



# «1-й Кубок России и Чемпионат Новороссийска» Индивидуальная тренировка по рогейну Обновлённое положение и предстартовая информация

30-31 октября 2021 г, Новороссийский район, село Глебовское

## 1. Общая информация

1.1 В связи с резким ухудшением эпидемиологической обстановки, в условиях действующих мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции, а также во исполнение постановления Губернатора Краснодарского края, рогейн будет происходить в формате самостоятельной тренировки по проверке и тестированию материально-технической базы и картографического материала Кубка России и Чемпионата Новороссийска так, чтобы все участвующие команды проходили дистанцию по отдельности, самостоятельно брали карты и самостоятельно отмечались на всех контрольных пунктах, старте и финише. На дистанции не предполагается наличие судей и волонтеров.

1.2 Тренировка проводятся в соответствии с «Российскими правилами соревнований по рогейну» <http://rogaining.ru/rules/rus-rogaining-rules>, действующим на момент их проведения;

1.3 Тренировка «1-й Кубок России» проводится в классическом формате с контрольным временем 24 часа.

1.4 Тренировка «Чемпионат города Новороссийска» проводится в среднем формате с контрольным временем 6 часов бегом и 6 часов на велосипедах.

1.5 Условия проведения тренировки и требования к участникам одинаковы для всех указанных форматов за исключением контрольного времени.

1.6 Тренировка командная, количество участников от 2 до 3 человек.

## 2. Меры предотвращения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)

2.1 Допуск участников команд и зрителей к тренировке производится при наличии справки или QR-кода из личного кабинета на Госуслугах о вакцинации или перенесенном коронавирусе, либо справки о медицинском отводе от вакцинации.

2.2 Все участники тренировки все время нахождения в пункте выдачи карт и стартовой зоне должны соблюдать масочный режим и социальную дистанцию не менее 1,5 метра.

2.3 Старт и финиш команд проводится отдельно с соблюдением социальной дистанции между командами не менее 1,5 метра.

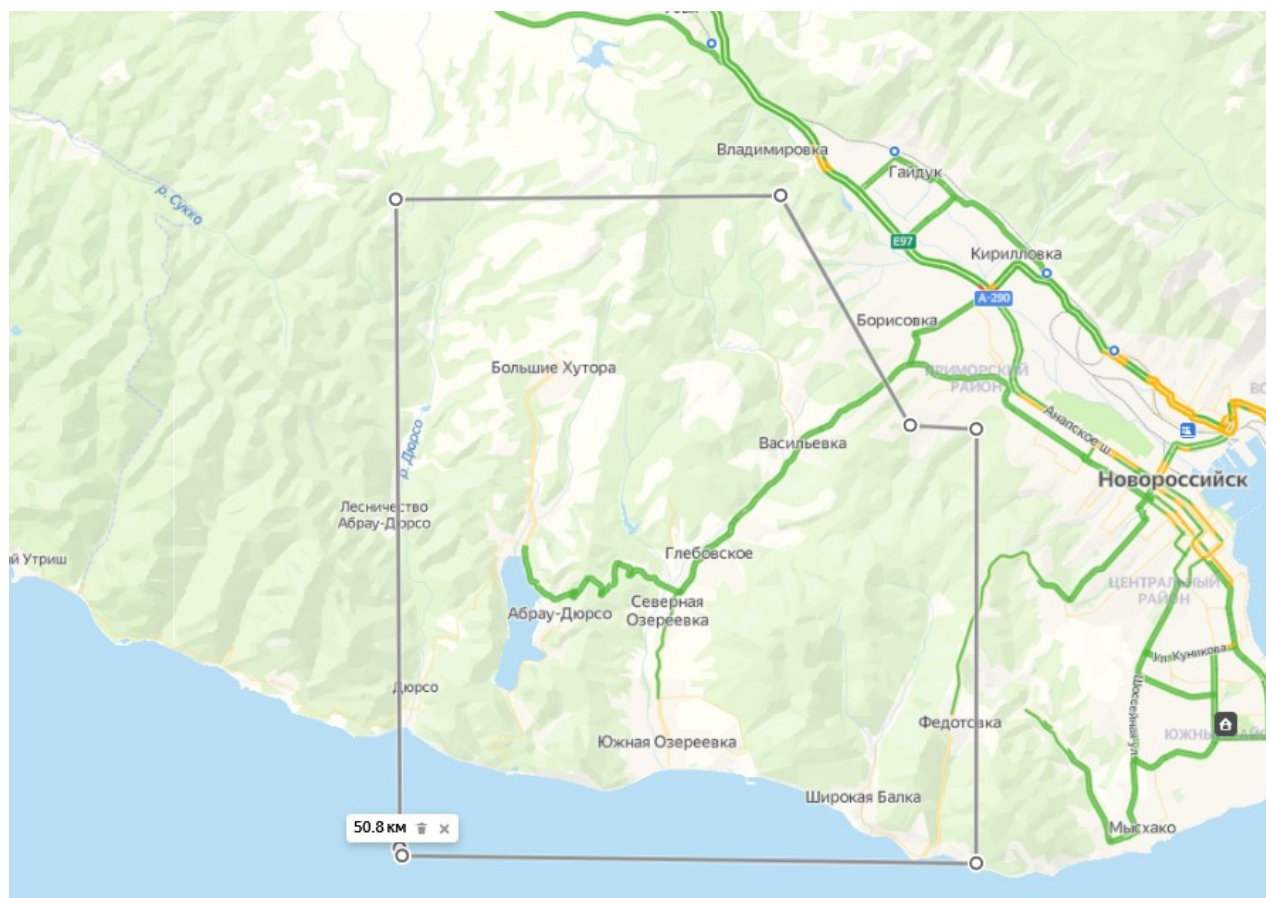
2.4 В зонах регистрации и зоне старта-финиша размещены средства дезинфекции рук.

2.5 Открытие тренировки, предстартовый брифинг, закрытие тренировки, а также определение наиболее успешных тестировщиков, внесших больший вклад в подготовку предстоящих стартов, будет проводиться в ОН-ЛАЙН режиме, с трансляцией на страничке ВКонтакте. Желающие присутствовать на он-лайн трансляции обязаны соблюдать все меры и ограничения, необходимые для предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции.

### 3. Время и место проведения тренировки

3.1 Тренировка проводится 30-31 октября 2021 на территории Новороссийского района. Пункт выдачи карт и старт в районе с. Глебовское.

3.2 Схема района с расположением пункта выдачи карт:



### 4. Участники тренировки

4.1 В тренировке участвуют только ранее заявленные участники.

4.2 К тренировке допускаются спортсмены следующих категорий в зависимости от пола и возраста участников, входящих в состав команды:

Российское обозначение	Название категории	Требования к составу команд	Международное обозначение
МО	Мужчины, открытая	Мужчины, без возрастных ограничений	MO
ЖО	Женщины, открытая	Женщины, без возрастных ограничений	WO
СО	Смешанная, открытая	По крайней мере один мужчина и одна женщина, без возрастных ограничений	XO
ММ	Мужчины, молодёжь	Мужчины, возраст всех менее 23 лет	MY
ЖМ	Женщины, молодёжь	Женщины, возраст всех менее 23 лет	WY
СМ	Смешанная, молодёжь	По крайней мере, один мужчина и одна женщина, возраст всех менее 23 лет	XY
МВ	Мужчины, ветераны	Мужчины, возраст всех 40 лет и старше	MV
ЖВ	Женщины, ветераны	Женщины, возраст всех 40 лет и старше	WV
СВ	Смешанная, ветераны	По крайней мере, один мужчина и одна женщина, возраст всех 40 лет и старше	XV
МСВ	Мужчины,	Мужчины, возраст всех 55 лет и старше	MSV

	суперветераны		
ЖСВ	Женщины, суперветераны	Женщины, возраст всех 55 лет и старше	WSV
ССВ	Смешанная, суперветераны	По крайней мере, один мужчина и одна женщина, возраст всех 55 лет и старше	XSV
МУВ	Мужчины, ультраветераны	Мужчины, возраст всех 65 лет и старше	MUV
ЖУВ	Женщины, ультраветераны	Женщины, возраст всех 65 лет и старше	WUV
СУВ	Смешанная, ультраветераны	По крайней мере, один мужчина и одна женщина, возраст всех 65 лет и старше	XUV
<b>Дополнительная группа для тренировки «чемпионат Новороссийска»</b>			
Дети	Семейные и не семейные команды	хотя бы один участник старше 18 лет, дети младше 15 лет	

4.3 Возраст участников определяется по состоянию на 29.10.2021.

4.4 Команды могут состоять из двух или трёх человек.

4.5 Для тренировки в категории Дети состав команд может быть от двух до пяти человек.

4.6 На тренировку с контрольным временем 24 часа допускаются участники в возрасте 16 лет или старше, при этом хотя бы один участник команды должен быть старше 18 лет.

4.7 На тренировку с контрольным временем 6 часов допускаются участники в возрасте моложе 16 лет, при этом хотя бы один участник команды должен быть старше 18 лет.

4.8 Совершеннолетние участники тренировки принимают участие в соревнованиях под личную ответственность.

4.9 Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут родители (лица, их заменяющие) и представители.

4.10 Участники осознают, что дистанция соревнований является потенциально небезопасной и участие в тренировке может быть связано с риском для здоровья. Участники освобождают организаторов от любой материальной, административной, гражданской или уголовной ответственности в случае любого причинения вреда собственному здоровью или здоровью третьих лиц во время тренировки.

4.11 Участники принимают участие в тренировке в случае полного и безоговорочного согласия с настоящим Положением и своей заявкой подтверждают данный факт.

## 5. Проезд

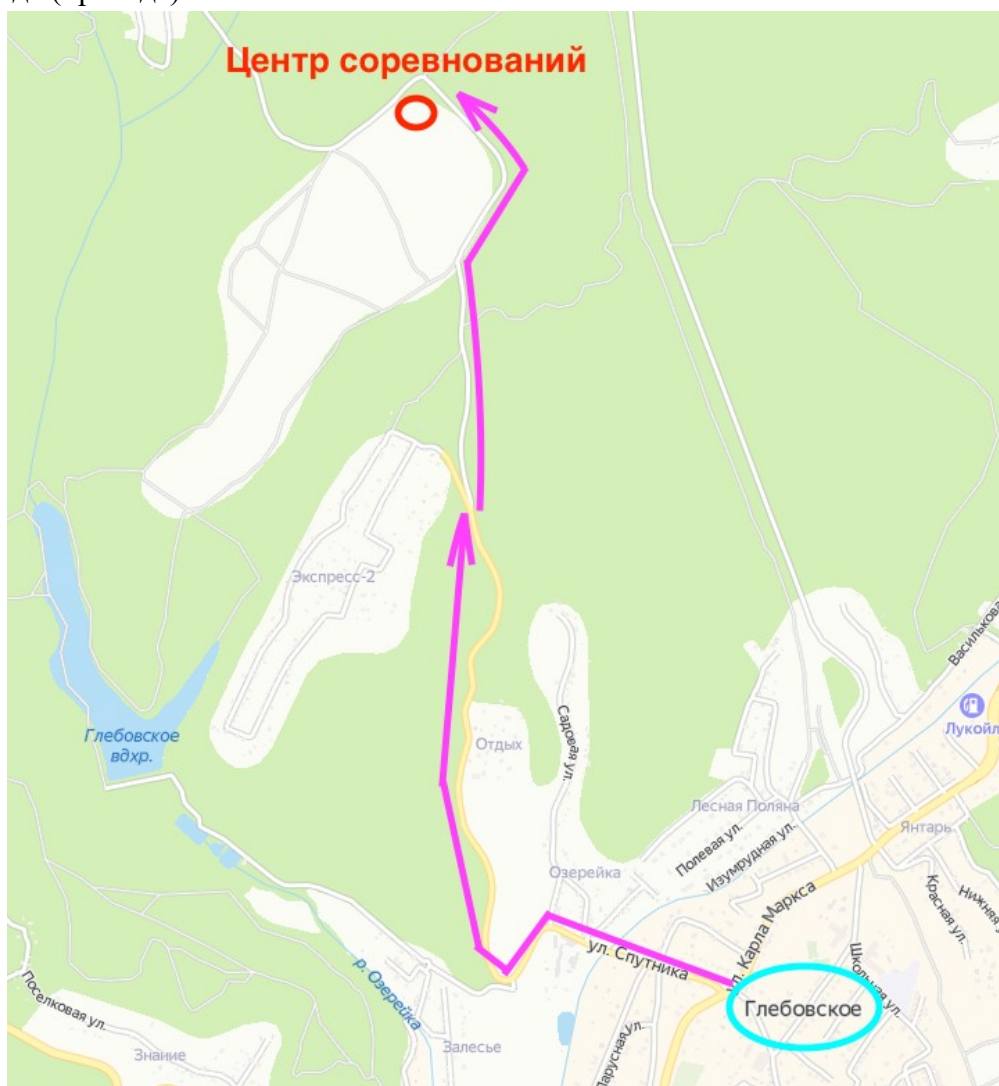
Ближайшие к району тренировки города с железнодорожным сообщением: Новороссийск, Крымск, Анапа. Близко расположенные аэропорты: Геленджик (33 км), Анапа (63 км), Краснодар (160 км). Из Новороссийска до с. Глебовское (Глебовка) можно добраться на общественном транспорте, далее пешком или трансферном автобусе до пункта выдачи карт.

### Варианты проезда участников к местам размещения и к пункту выдачи карт:

- **на автомобиле:** по трассе Новороссийск – Южная Озереевка (или Абрау-Дюрсо) до с. Глебовское, далее по схеме;
- **из Новороссийска на пригородных автобусах:**
- с ул.Советов от сквера им.Чайковского на пригородных автобусах №101 или №101м (на Большие хутора) или №102 или №102м (на Южную Озереевку) до остановки «Глебовское-2» (перед развилкой), далее пешком 2,9 км до центра соревнований по схеме.

- **такси от автовокзала:** ориентировочно 600 руб. при заказе Яндекс-такси.

Схема проезда (прохода) от с. Глебовское.



Трансфер из Новороссийска будет осуществляться от остановки «Бон Пассаж» по следующему графику:

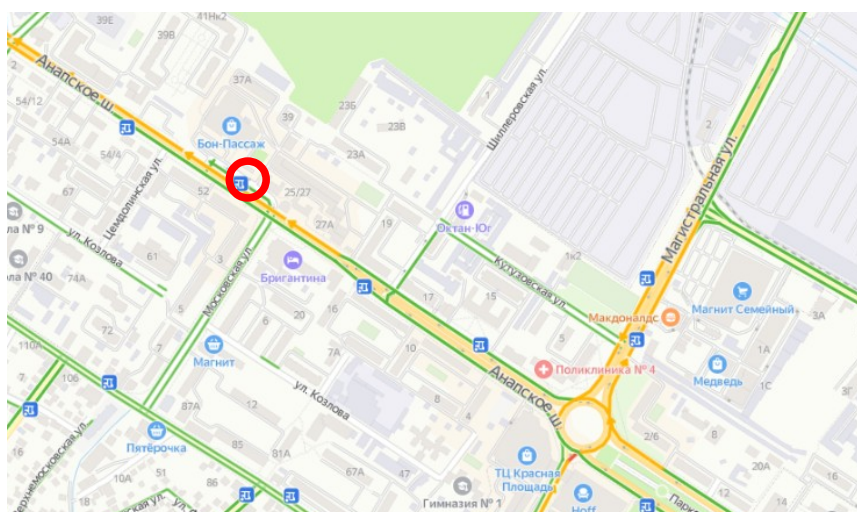
в пункт выдачи карт  
 29.10.2021 (пятница) — 16:00  
 30.10.2021 (суббота) — 07:00

в Новороссийск  
 30.10.2021 (суббота) — 20:00  
 31.10.2021 (воскресенье) — 14:00

Заявки на трансфер подаются по адресу

<https://vk.com/novorosrogein>

Стоимость трансфера в один конец — 200 руб. с человека.



## 6. Проживание

- в своих палатках;
- в гостиницах г. Новороссийска, гостевых домах и базах отдыха с. Южная Озереевка, Абрау-Дюрсо стоимость от 1000 руб./место, размещение самостоятельно через интернет-

сайты гостиниц;

- маленькая база отдыха в с. Глебовское 1 дом на 6 мест тел.8-938-866-06-33  
[https://vk.com/rzhevsky\\_park\\_club](https://vk.com/rzhevsky_park_club)

## 7. Питание

*При проживании в палатках* участники готовят пищу на горелках самостоятельно. Разведение костров запрещено.

### *Во время тренировки:*

- для команд на дистанции - начало работы пункта питания с 20:30 30.10.2021 до 09:00 31.10.2021;
- для финишировавших команд - начало работы пункта питания с 11:00 до 13:30 31.10.2021;
- планируемое меню пунктов питания: кипятков, горячий чай с сахаром, фрукты, суп на курином бульоне;
- магазины в населенных пунктах, время работы с 8:00-10:00 до 18:00-21:00;

***Обращаем внимание: в пункте выдачи карт источника воды нет, питьевая вода привозная.***

В районе тренировки будут контрольные пункты и другие места, оборудованные емкостями с питьевой водой, а также родники и колодцы, пригодные для питья. Эти места будут обозначены на карте **синим знаком «стакан» на источнике воды и «W» рядом**. Использование в качестве питьевой воды из других источников и ручьев на усмотрение участников.

## 8. Местность и район соревнований

- площадь района соревнований – 136 кв.км,
- границы района соревнований: с запада – река Дюрсо; с юга – берег Черного моря; с востока – шоссе г.Новороссийск — с.Широкая Балка; с севера - южные склоны хребта Семисамский.

### **Подробная характеристика местности:**

- высота над уровнем моря – от 0 до 473 м;
- местность средне и сильно пересеченная, максимальная высота рельефа 473,0 м (г. Глебовка), минимальная 0 м (берег Черного моря). Имеются многочисленные отроги и щели с пересыхающими ручьями;
- перепад высот между высшей и низшей точками района соревнований — 473 м;
- максимальный перепад высоты на одном склоне – 473 м;
- лес порядка 60 % площади, с подлеском, местами с очень густым. Лес в целом средней и трудной проходимости;
- значительную площадь (порядка 25%) занимают возделываемые виноградники с возможностью прохода только вдоль рядов;
- водные объекты – оз. Абрау, Глебовское вдхр., сеть мелких рек и ручьев, родники;
- дорожная сеть в виде улучшенных грунтовых, проселочных и лесных дорог, старых дорог, лесных троп;
- степень населённости - средняя, 8 населенных пунктов в районе соревнований и окраина г. Новороссийска, нефтехранилище КТК, множество дачных поселков;
- характер грунтов - горно-лесные, горно-луговые;

- преобладающие породы деревьев – бук, дуб, граб, в подлеске тёрн, шиповник, орешник, дикая яблоня и груша, акация, скумпия, держидерево, местами липа, сосна;
- животный мир – европейская косуля, кабан, шакал, енотовидная собака, заяц-русак, из птиц – перепел, серая куропатка, фазан. Встречаются ёж, крот, лисица;
- природные и культурные достопримечательности – озеро Абрау, винзавод Абрау, дольмены, развалины генуэзской крепости, памятники героям Великой Отечественной войны.
- другие характеристики: мобильная связь операторов МТС, Мегафон, Билайн, Теле2 достаточно устойчива, но местами отсутствует в долинах рек и ущельях.

### **Опасности:**

- шоссейная дорога Новороссийск – с. Глебовское – с. Абрау – с. Южная Озерейка с автотранспортным движением средней интенсивности (в октябре);
- шоссейная дорога Новороссийск – с. Федотовка — с. Широкая Балка с автотранспортным движением средней интенсивности (в октябре);
- шоссейная дорога с. Абрау – с. Большие Хутора с автотранспортным движением низкой интенсивности;
- крутые склоны с выходами камней, обрывистые и труднопроходимые русла ручьев и промоин, колючий кустарник, заросли держидерева, сассапарели и ежевики;
- собаки в районах населенных пунктов и дачных участков;
- в районе тренировки есть частные территории с обрабатываемыми виноградниками, закрытая территория нефтехранилища КТК, закрытые территории военных складов, мусорного полигона и мусороперерабатывающего завода;
- другие характеристики: малое количество источников питьевой воды (родники).

### **Особенности:**

- тропы (старые дороги), заросшие так, что движение по ним невозможно, а также звериные тропы (высота ветвей на тропах, как правило, на уровне колена-бедра) на карте не показаны, хотя на местности могут быть местами заметны;
- на лесных дорогах и на дорогах вокруг баз отдыха (не на территории баз) могут быть установлены шлагбаумы — это для запрета проезда автомашин. Проход не запрещен, если только не установлена надпись «Проход, проезд запрещен». Если рядом со шлагбаумом есть будка с охранником — спросить обход;
- обрывы к морю, обозначенные серым цветом — НЕПРОХОДИМЫ, не надо пытаться по ним спуститься или подняться, даже если кажется, что это возможно;
- тропы вдоль обрывов к морю, указанные на карте, проходимы, но местами объективно опасны. Движение по ним в темное время суток не рекомендуется. Если тропа вдоль обрыва на карте не указана, значит, ее там нет, хотя местами могут быть заметны остатки троп;
- в закрытые зоны заходить запрещено. При движении рядом с закрытыми зонами КТК возможно повышенное внимание охранников. Пояснять свой путь движения и отсутствие намерений проникнуть в зону. Движение по дороге с западной стороны резервуарного парка КТК запрещено;
- проход через закрытые (даже с одной стороны) виноградники запрещен. По открытым виноградникам движение возможно по технологическим дорогам;
- в связи с интенсивными осадками весной и летом этого года многие лесные тропы сильно заросли травой и стали малозаметными. По этой причине движение по тропам, обозначенным знаком «исчезающая тропа», в темное время суток затруднительно или невозможно;

- в районе соревнований ведется интенсивная хозяйственная деятельность, за короткий срок меняющая ландшафт и ориентиры, особенно вблизи от поселений (вырубки, застройки, новые участки дорог). Летом 2021 приходилось корректировать участки, рисованные летом 2020. Какие-то изменения могли остаться незамеченными;
- поселения, особенно дачные участки, часто закрывают выход из долины ручья, в котором находятся. Если дорога через поселение, обозначенное «оливкой», не выходит в лес насквозь, значит прохода нет.
- все поселения, как правило, отгорожены от леса заборами и прохода через них нет;
- лес, обозначенный на карте белым цветом, как правило, проходим, иногда (редко) — пробегаем. Лес, обозначенный зеленым цветом — проходим медленно. Лес, обозначенный темно-зеленым цветом, практически непроходим.

## 9. Погодные и климатические условия:

- Средняя температура днем 14°C
- Средняя температура ночью 8°C
- Температура воды в море 17°C
- Количество солнечных дней в октябре 14 дня
- Длина светового дня: 11,6 - 10,3 часов
- Количество дождливых дней в октябре 3 дня
- Количество осадков 45 мм.

## Время захода и восхода солнца и луны, наступления и окончания сумерек на дату соревнований:

	30.10.2021	31.10.2021
Восход Луны	00:12	01:22
Начало сумерек	06:36	06:15
Восход солнца	07:06	07:07
Солнце в зените	12:15	12:15
Заход Луны	15:12	15:37
Заход солнца	17:24	17:22
Окончание сумерек	17:55	17:52
Продолжительность дня	10:18	10:16

Луна убывающая, 32% видимого освещенного диска

## 10. Карта:

- масштаб 1:30000,
- высота сечения рельефа 10 м,
- сведения о применяемых условных знаках - спортивные,
- размер карты – два листа А3.
- картографический материал: карты ГШ 1:25000, OSM 1:25000; ГГЦ 1:25000, космические фотоснимки проектов Гугл, Яндекс, Бинг;
- технология подготовки карты – OKAD, Global Maps;
- отрисовка карты 2020-2021 г.г.
- непосредственное участие в подготовке карты принимают: Горышкин Александр, Селюминов Геннадий, Гладкова Светлана.

## 12. Система отметки

12.1 На тренировке применяется электронная система отметки «SFR», в состоящая из индивидуальных чипов, станций отметки и финиша.

12.2 Каждый участник может использовать свой чип или взять чип в пункте выдачи карт.

12.3 Каждый участник закрепляет чип на запястье специальным контрольным браслетом, который выдается в стартовом наборе при регистрации. Браслет сделан из прочного материала, который не растягивается и его невозможно порвать случайно. Непреднамеренный разрыв браслета маловероятен, однако всё же рекомендуется обращаться с ним бережно. Браслеты одноразовые и имеют контроль вскрытия.

12.4 Участники сами закрепляют чип контрольным браслетом. Дополнительно обматывать и укреплять браслет скотчем или другими средствами запрещается! Участники должны бережно относиться к чипам электронной отметки, предохранять их от порчи и потери.

12.5 При входе в стартовую зону, а также после финиша, проверяется правильность закрепления чипа и целостность контрольного браслета.

12.6 **Отметка на КП.** Для отметки на КП участник должен приложить палец одной руки к кнопке станции, поднести другую руку с закрепленным на запястье чипом к станции на расстояние ближе 5 см и дождаться звукового и светового сигнала станции. Количество отметок в чипах ограничено, поэтому участникам следует отмечаться на каждом КП только один раз, иначе памяти чипа для хранения отметок может не хватить.

12.7 Для предотвращения возможного разделения команды и контроля прохождения КП все участники одной команды, должны отметить на одном КП с интервалом не более 2-х минут, иначе баллы за этот КП команде начислены не будут. Для этого рекомендуется участникам, первым прибывшим на КП, подождать отставших членов команды, после чего всем вместе произвести отметку.

12.8 В случае отсутствия отметки КП у одного из участников команды, данное КП команде не засчитывается.

12.9 В случае повреждения контрольного браслета или утери чипа, даже одним участником, вся команда дисквалифицируется, и результат команды не засчитывается.

12.10 При сходе с дистанции, чип необходимо вернуть как можно раньше.

12.11 Штраф за потерю чипа 400 рублей.

12.12 Все утерянные и не возвращенные чипы заносятся в базу розыска, и этими чипами невозможно будет воспользоваться.

12.13 Если средства отметки на контрольном пункте неисправны или отсутствуют, команда должна продолжить движение по своему маршруту, и после финиша сообщить о посещении такого контрольного пункта.

## 13. Безопасность участников

13.1 В пункте выдачи карт будет работать пункт медицинской помощи.

13.2 В случае получения травмы участником команды, другие члены команды, а так же при необходимости члены других команд обязаны сообщить о несчастном случае и сделать все возможное для скорейшей транспортировки пострадавшего в пункт медицинской помощи или больницу.

## 14. Снаряжение

14.1 **Обязательное снаряжение каждого участника**

- карта, текстовые легенды КП в файле и номер – выдается судьями;
- чип электронной отметки, закрепленный специальным браслетом на запястье;
- фонарь с источником питания, обеспечивающим свечение в течении всего темного времени суток (не менее 12 часов). Для участников формата 6 часов обязательно наличие фонаря с



- источником питания, обеспечивающим свечение в течении не менее 3-х часов;
- световозвращающие элементы на одежде или рюкзаках для безопасного движения вдоль автомобильных дорог в темное время суток;
  - аптечка для оказания первой помощи на команду;
  - спасательное изотермическое одеяло;
  - свисток;
  - мобильный телефон с заряженным аккумулятором, обеспечивающим время работы не менее 24 часов, с сим-картой, телефонный номер которой указан в заявке и с введенным номером главного судьи и главного секретаря для экстренной связи. Номера мобильных телефонов для экстренной связи с главным судьей и главным секретарем будут впечатаны в карту;
  - одежда и обувь соответствующая погодным условиям;
  - в формате вело - велосипед, шлем, ремнабор, задний маячок красного цвета.

#### **14.2 Рекомендуемое снаряжение:**

- магнитный компас;
- часы;
- запас воды или напитка не менее 1,5 литра;
- запас богатого углеводами питания с учётом индивидуальных предпочтений участника.

14.3 В связи с наличием в карте соревнований шоссейных дорог и возможным передвижением вдоль дорог и/или их пересечением рекомендуется использование командами сигнальных жилетов со световозвращающими полосами.

### **15. Финансирование и юридический статус**

«1-й Кубок России и Чемпионат Новороссийска» – это некоммерческая любительская индивидуальная тренировка, не является массовым мероприятием. Сообщество авторов и постановщиков дистанции не является коммерческим предприятием, не оказывает услуги, не продаёт товары, не организует мероприятие. Это команда добровольцев, которая берёт на себя труд по подготовке и печати карт и постановке КП. Источник финансирования «1-го Кубка России и Чемпионата Новороссийска» – стартовые взносы, которые полностью расходуются на печать карт, оборудование, инвентарь, транспорт.

### **16. Заключительные положения.**

16.1 Регистрируясь на мероприятие, Вы подтверждаете, что даёте согласие на обработку своих персональных данных, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Федеральном законе от 27.07.2006 № 152-ФЗ « О персональных данных», а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

16.2 Именная заявка (Приложение 1), расписка об ответственности подаются при регистрации участников.